

АННОТАЦИЯ
Рабочая программа
по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
(среднее общее образование, базовый уровень)
Федеральный государственный образовательный стандарт
11 класс

Авторская программа: Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10—11 классы : пособие для учителей общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М. : Просвещение, 2015. — 80 с.

• **Учебно-методический комплекс (УМК):**

Учебник: Физическая культура. 10-11 классы.: учеб. Для общеобразоват. Организаций: базовый уровень / В.И.Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение 2019. — 255с.: ил.

Методические рекомендации: Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10—11 классы : пособие для учителей общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М. : Просвещение, 2015. — 80 с.

Проверочные и контрольные работы: Тестовый контроль. 10-11 классы.: учебное пособие. Для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И.Лях. — М.: Просвещение 2017. — 160с.:

Данная рабочая программа рассчитана на 102 учебных часа (3 часа в неделю).

Содержание рабочей программы и логика его изучения не отличается от содержания авторской программы.

Программа включает:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета (личностные, метапредметные, предметные)
2. Содержание учебного предмета
3. Тематическое планирование (с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Тема	Количество часов	Из них практические (контрольные практические, лабораторные)
Базовая часть		90	
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока спортивные игры 7	
2	Спортивные игры	20	10
3	Гимнастика с элементами акробатики	18	5
4	Лёгкая атлетика	20	5
5	Лыжная подготовка	17	4
6	Элементы единоборств	8	2
Вариативная часть		15	
7	Материал, связанный с региональными и национальными особенностями	6(из них: 1-элементы единоборств,1-лыжная подготовка, 4- футбол)	2
8	По выбору учителя, учащихся, определяемый самой школой, по углублённому изучению одного из видов спорта	9(1- спортивные игры футбол,5- гандбол, 3ч- резерв)	
ИТОГО		102(3ч резерв)	28