

**АННОТАЦИЯ**  
**Рабочая программа**  
**по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**(среднее общее образование, базовый уровень)**  
**Федеральный государственный образовательный стандарт**  
**10 класс**

**Авторская программа:** Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10—11 классы : пособие для учителей общеобразоват. организаций / В.И. Лях. — М. : Просвещение, 2015.

**Учебник:** Физическая культура 10-11 классы : учебник для общеобразоват. организаций : базовый уровень / В.И. Лях – 6-е изд. – М. : Просвещение, 2019.

**Проверочные и контрольные работы:** Физическая культура. 10-11 класс : Тестовый контроль. 10-11 классы : учебное пособие. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И. Лях. — М.: Просвещение, 2017.

Данная рабочая программа рассчитана на 105 учебных часов (3 часа в неделю).

Содержание рабочей программы и логика его изучения не отличается от содержания авторской программы. Рабочая программа предусматривает вариативную часть с учётом региональных условий.

**Программа включает:**

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета (личностные, метапредметные, предметные);
2. Содержание учебного предмета
3. Тематическое планирование.

№ п/п	Тема	Количество часов	Из них практические (контрольные практические, лабораторные)
Базовая часть		90	
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока спортивные игры 7	
2	Спортивные игры	20	10
3	Гимнастика с элементами акробатики	18	5
4	Лёгкая атлетика	20	5
5	Лыжная подготовка	17	4
6	Элементы единоборств	8	2
Вариативная часть		15	
7	Материал, связанный с региональными и национальными особенностями	6 (из них: 1- элементы единоборств, 1-лыжная подготовка, 4- футбол)	2
8	По выбору учителя, учащихся, определяемый самой школой, по углублённому изучению одного из видов спорта	9(1- спортивные игры футбол,5- гандбол,3-спртивные игры баскетбол)	
<b>ИТОГО</b>		<b>105</b>	<b>28</b>