

**АННОТАЦИЯ**  
**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**«ГТО»**

**Направленность: физкультурно-спортивная**  
**срок реализации – 1 год**  
**возраст детей – 7-17 лет**

Программа «Подготовка к сдаче комплекса ГТО» разработана в соответствии с Федеральным государственным стандартом и Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Отличительные особенности данной программы является доступность. В группу не происходит отбор по данным. Любой желающий имеет возможность готовиться к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

Программа предлагается школьникам, желающим заниматься физкультурой и спортом на «любительском уровне» (не на условиях требований спортшколы), как видом активной организации свободного времени. Но в то же время у учащихся есть возможность участвовать в соревнованиях на различных уровнях (школьном, районном, городском.) Основным отличием данной программы от уже существующих, является то, что данная программа позволяет обучаться детям с любым уровнем исходных природных данных (в коллектив принимаются все желающие, кроме имеющих медицинские противопоказания).

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности и создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

**Количество обучающихся в объединении:** не менее 15 человек

**Возраст детей:** программа разработана для обучающихся 7-17 лет (1-11 класс).

**Сроки реализации:** программа рассчитана на 1 год

**Формы занятий:** учебно-тренировочные занятия, игры, беседы, соревнования.

**Режим занятий:** число занятий в неделю – 2, продолжительность занятий 45 минут.

**Способы определения результативности:** участие в испытаниях комплекса «Готов к труду и обороне».

**Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной (общеразвивающей) программы:**

- спортивные праздники, конкурсы;
- соревнования школьного, районного и городского масштабов.

**Программа включает следующие разделы:**

1. Содержание учебного предмета
2. Планируемые результаты
3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы

**Тематическое планирование**

№	Наименование разделов и тем	Всего часов
1.	Раздел 1. Основы знаний	3
2	Раздел 2. Двигательные умения и навыки. Развитие двигательных способностей.	68
3.	Раздел 3. Спортивные мероприятия	5
	Итого	76

