

АННОТАЦИЯ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ВОЛЕЙБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная

срок реализации – 1 год

возраст детей – 11-18 лет

Образовательная программа «Волейбол» предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья. Занятия охватывают значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться с тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Цель: формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся школы, пропаганда здорового образа жизни.

Количество обучающихся в объединении: не менее 15 человек

Возраст детей: программа разработана для обучающихся 11-18 лет (5-11 класс).

Сроки реализации: программа рассчитана на 1 год

Формы занятий:

- групповые, теоретические и практические занятия;
- соревнования различного уровня (тренировочные, школьные, районные). -

Подвижные игры;

- эстафеты. Определяющей формой организации образовательного процесса по данной программе является секционные, практические занятия и соревнования по волейболу;

Режим занятий: число занятий в неделю – 2, продолжительность занятий 45 минут.

Программа включает следующие разделы:

1. Содержание учебного предмета
2. Планируемые результаты
3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы