

АННОТАЦИЯ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «БАСКЕТБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная

срок реализации – 1 год

возраст детей – 11-18 лет

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной секции «Баскетбол» способствует гармоничному развитию физических и духовных сил юных спортсменов, воспитанию социально активной личности готовой к трудовой деятельности.

Цель: содействие всестороннему развитию личности и создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов – патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Количество обучающихся в объединении: не менее 15 человек

Формы занятий: учебно-тренировочные занятия, игры, беседы, соревнования.

Режим занятий: число занятий в неделю – 2, продолжительность занятий 45 минут.

Способы определения результативности: соревнования, товарищеские игры.

Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной (общеразвивающей) программы:

- спортивные праздники, конкурсы;
- матчевые встречи, товарищеские игры с командами аналогичного возраста;
- соревнования школьного, районного и городского масштабов.

Программа включает следующие разделы:

1. Содержание учебного предмета
2. Планируемые результаты
3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы

Тематическое планирование

№ темы	Название темы	Кол-во часов
1.	Развитие баскетбола в России.	2
2.	Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях.	2
3.	Общая и специальная физическая подготовка	32
4.	Основы техники и тактики игры	30
5.	Контрольные игры и соревнования	6
6.	Тестирование	4
	Итого:	76