

АННОТАЦИЯ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА курса внеурочной деятельности «Всё, что тебя касается» (среднее общее образование) 10-11 класс

Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СОШ №68» (утверждена приказом МБОУ «СОШ №68» от 30.08.2021 №160).

Программно-методический комплекс «Стрессоустойчивость. Навыки саморегуляции». Составитель: Швецова С. В., г. Гурьевск, 2019

На освоение программы отводится 1 час в неделю, из расчета 34 часов в 10 классе и 33 часа в 11 классе.

Планируемые результаты освоения программы - формирование навыков саморегуляции и повышение уровня стрессоустойчивости субъектов образовательного процесса

Цель - научить самодиагностике, самооценке своего психоэмоционального состояния.

Программа включает следующие разделы:

1. Содержание курса внеурочной деятельности
2. Планируемые результаты (личностные, метапредметные, предметные)
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы курса, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.