АННОТАЦИЯ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»
(1-4 классы)

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №68» (утверждена приказом от 09.06.2022 №176)

Цель курса:

- формирование установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки,такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развитие навыка самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучение способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.
- создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнкасредствами подвижных игр через включение их в совместную деятельность.

Задачи:

- активизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их приорганизации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящуюигру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально- чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играмкак наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» предназначена для обучающихся 1-4 классов, с учётом реализации её учителями физической культуры. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс -33 часа в год, 2-4 классы – по 34 часа в год.

Программа включает следующие разделы:

1. Содержание курса внеурочной деятельности
2. Планируемые результаты (личностные, метапредметные, предметные)
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы курса, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.