АННОТАЦИЯ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»
(основное общее образование)
5-9 классы

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СОШ №68» (утверждена приказом от 09.06.2022 №176)

На изучение курса в каждом классе отводится 1 ч в неделю. Программа является прикладным курсом, реализующим интересы обучающихся 5–9 классов в сфере экономики. Курс рассчитан на 34 часа в 5, 6, 7, 8 классах, 33 часа — в 9 классе.

Цели изучения курса: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю (34 часа в год) в 5-8 классах.

Программа включает следующие разделы:

1. Содержание курса внеурочной деятельности
2. Планируемые результаты (личностные, метапредметные, предметные)
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы курса, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.