

СОГЛАСОВАНО

Протокол
Общешкольного родительского собрания
от «25» 08 2023 № 1

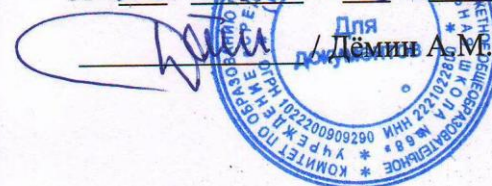
Протокол Совета учащихся
от «25» 08 2023 № 1

Протокол Педагогического совета
от «25» 08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказ директора
МБОУ «СОШ №68»

от «25» 08 2023 № 1



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №68»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «СОШ №68» (далее – Образовательное учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

– Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и основного общего образования»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным образовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 №26;

– Устав МБОУ «СОШ №68»

II. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов), II четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов), III четверть - 11 учебных недель (для 5 - 9 классов), IV четверть - 7 учебных недель (для 5 - 9 классов).

Сроки и продолжительность учебных периодов (четвертей), дата начала и окончания четверти устанавливаются образовательной организацией самостоятельно и ежегодно корректируются в зависимости от Производственного календаря, которые ежегодно утверждает Правительство РФ.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с Федеральным календарным учебным графиком.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года в 1 классах составляет 33 учебных недели, во 2-8 классах 34 учебные недели, в 9, 11 классах – 34 учебных недели, в 10 классе с учетом учебных сборов по основам безопасности жизнедеятельности – 35 недель.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность и срок каникул устанавливаются образовательной организацией самостоятельно, но не менее семи дней ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#)).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Сроки и продолжительность каникул устанавливаются образовательной организацией самостоятельно и ежегодно корректируются в зависимости от Производственного календаря, которые ежегодно утверждает Правительство РФ.

Информация о праздничных и выходных днях корректируется ежегодно в соответствии с Производственным календарем, утверждаемым ежегодно правительством РФ.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале (не менее 7 дней).

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

2.8. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 2-11 классах организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

2.9. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья обучаются в режиме 5-дневной недели. Величина максимально допустимой учебной нагрузки составляет:

- 1 класс, 1 дополнительный класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю;

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 27 часов в неделю;

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 28 часов в неделю;

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю;

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 31 час в неделю;

- 10, 11, 12 классы, - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю.

2.10. Величина недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристических походах, экспедициях, поездках и т.д.).

2.11. Учебные занятия в Образовательном учреждении организуются в первую и во вторую смену. Начало занятий в первую смену – 8.00 часов во вторую смену 14.00.

2.12. Продолжительность уроков во 2-4 классах – 40 минут.

В 1 классе: используется «ступенчатый» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 минут.

Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после второго, третьего и четвертого уроков устанавливаются перемены по 20 минут каждая.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для учащихся 5 -9-х классов - не более 6 уроков.

2.15. Расписание уроков утверждается директором Образовательного учреждения.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных

видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.19. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.21. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Образовательного учреждения.

2.23. Изменения в режиме занятий учащихся определяются приказом директора Образовательного учреждения по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.